

Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal

(An Autonomous College affiliated to Barkatullah University, Bhopal)

(NAAC Accredited 'A' Grade)



SYLLABUS

UG

SESSION- 2023-24

CLASS: B.A. II YEAR

SUBJECT: Psychology

Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal
 (An Autonomous College Affiliated to Barkatullah University Bhopal)
 Department of Higher Education, Govt. of M.P.
 Under Graduate Syllabus (Annual Pattern)
 As recommended by Central Board
 of Studies and approved by the Governor of M. P.
 wef 2022-2023
 (Session / सत्र- 2023-24)
 (NEP-2020)

Class / कक्षा	:	B.A. Second Year
Subject / विषय	:	Psychology/ मनोविज्ञान
Title of Paper/ प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	Guidance and Counselling Psychology/ मनोव्याधिकी
Course Type/कोर्स टाइप	:	Core Course/ कोर कोर्स
Paper/प्रश्नपत्र	:	II Major /Minor/ Elective
Max Marks:अधिकतम अंक	:	30+70 Regular Student
Min. Marks : न्यूनतम अंक	:	35
Credit Value	:	04
Course Learning outcomes		<ol style="list-style-type: none"> 1. Students will gain knowledge of nature and process of counselling along with the difference between guidance and counselling. 2. Students will develop skills of counselling for solving the problems of clients in different areas.
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलक्षियां (कोर्स लर्निंग आउटकम)		<ol style="list-style-type: none"> 1. विद्यार्थी निर्देशन एवं परामर्श में अन्तर के साथ-साथ परामर्श की प्रकृति एवं प्रक्रिया के सम्बंध में ज्ञान अर्जन कर सकेगा। 2. विद्यार्थी क्लाइंट की विभिन्न क्षेत्रों में आने वाली समस्याओं के समाधान हेतु परामर्श कौशल विकसित कर सकेगा।

Particular /विवरण

Unit-I	Guidance and Counselling- Nature and Areas Meaning, definition and its Goals. Principles of guidance. Different areas of Guidance and Counselling.
इकाई एक	निर्देशन एवं परामर्श- प्रकृति एवं क्षेत्र- अर्थ, परिभाषा, एवं इसके उद्देश्य। निर्देशन के सिद्धांत, निर्देशन एवं परामर्श के विभिन्न क्षेत्र
Unit-II	Effective Counselling - Characteristics of an Effective Counsellor. Training of a Counsellor. Counselling Relationship- Establishing, Maintaining & Termination, Ethical issues in Counselling.
इकाई दो	प्रभावशाली परामर्श- प्रभावशाली परामर्शदाता की विशेषताएँ, परामर्शदाता का प्रशिक्षण, परामर्श सम्बंध- परामर्श सम्बंधों की स्थापना, उन्हे बनाये रखना एवं उनकी समाप्ति। परामर्श के नैतिक बिन्दू।
Unit-III	Approaches of Counselling Psychoanalytic, Behavioural, Humanistic and Cognitive Approaches. Indian Approaches – Yoga and Meditation.
इकाई तीन	परामर्श के उपागम- मनोविश्लेषणात्मक, व्यवहारात्मक मानवतावादी एवं संज्ञानात्मक उपागम। भारतीय उपागम- योग एवं मनन।
Unit-IV	Processes and Types of Counselling Counselling Interview – Process, Types, Stages and Advantages. Group Counselling, Family Counselling, Marital Counselling, School Counselling.
इकाई चार	परामर्श की प्रक्रियाएँ एवं प्रकार- परामर्श साक्षात्कार – प्रक्रिया, प्रकार, अवस्थाएँ एवं लाभ। समूह परामर्श। परिवार परामर्श। वैवाहिक परामर्श। विद्यालय परामर्श
Unit-V	Counselling Applications Counselling of Old Age People, Alcohol and Drug







	Abusers, HIV/ AIDS and Cancer patients Career Counselling.
इकाई पांच	परामर्श के अनुप्रयोग— वृद्धजनों के लिये परामर्श, मद्यपान एवं औषधि व्यसन। एच.आई.व्ही./ एड्स एवं कैंसर रोगियों के लिये परामर्श। कैरियर परामर्श
	Keywords/Tags: 1. Guidance and Counselling 2. Effective Counsellor 3. Training of Counsellor 4. Counselling interview 5. Counselling in special areas such as old age, drug abuse, HIV AIDS, cancer and career related.
	सारबिन्दु (की वर्ड/टेग) 1. निर्देशन एवं परामर्श 2. प्रभावशाली परामर्शदाता 3. परामर्शदाता का प्रशिक्षण 4. परामर्श साक्षात्कार 5. विशिष्ट क्षेत्रों में परामर्श जैसे – वृद्धजनों औषधिव्यसन, एच.आई.व्ही./ एड्स, कैंसर रोगी एवं कैरियर परामर्श
Part C: Learning Resources	
Text books, reference books and other resources	
Suggested Readings:	
1. Carson RI Butcher, J. Mineka S. (2000) Abnormal Psychology & Modern Life, Eleventh Edition, Pearson Education	
2. Oltmanns, T. Emery, R (1995) Abnormal Psychology, Prentice Hall, New York	

Scheme of marks

Suggested Continuous Evaluation Methods:

Maximum Marks: 100		
Continuous Comprehensive Evaluation 30 marks (CCE): Term End Exam Theory 70 marks		
Internal Assessment : Continuous Comprehensive Evaluation (CCE): Marks	There shall be 4 class tests of 10 marks each, out of which the 3 best scores are to be taken into account.	10+10+10= 30
External Assessment: Term End Exam (Theory) 70 Time : 03:00 Hrs.	Section (A) 10 Marks (a) Objective questions – 5 (b) Very Short Answer type question – 5 (word limit 50 words) Section (B) 24 Marks: Short Answers Type Questions 1 question from each unit (word limit – 250 words) 4 to be attempted out of 7 given questions Section (C) 36 Marks: Long answer type questions (word limit 500 words) 4 to be attempted out of 7 given questions	10 question 01 marks each - 10 4 question 06 marks each - 24 4 questions 09 marks each - 36
		Total 70

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Sri Sathya Sai College for Women, Bhopal
(An Autonomous College Affiliated to Barkatullah University Bhopal)
Department of Higher Education, Govt. of M.P.
Under Graduate Syllabus (Annual Pattern)
As recommended by Central Board
of Studies and approved by the Governor of M. P.
wef 2022-2023
(Session / सत्र- 2023-24)
(NEP-2020)

Class / कक्षा	:	B.A. Second Year
Subject / विषय	:	Psychology/ मनोविज्ञान
Title of Paper/ प्रश्नपत्र का शीर्षक	:	Guidance and Counselling Psychology/ मनोव्याधिकी
Course Type/कोर्स टाइप	:	Core/ कोर
Paper/प्रश्नपत्र	:	II P Practical
Max Marks:अधिकतम अंक	:	30+70 Regular Student
Min. Marks : न्यूनतम अंक	:	35
Credit Value	:	02
<u>Course Learning outcomes</u>		1. Student will gain knowledge of nature and process of counselling along with the difference between guidance and counselling..
पाठ्यक्रम अध्ययन की परिलक्षियां (कोर्स लर्निंग आउटकम)		3. विद्यार्थी निर्देशन एवं परामर्श में अन्तर के साथ-साथ परामर्श की प्रकृति एवं प्रक्रिया के सम्बन्ध में ज्ञान अर्जन कर सकेगा।

Particular / विवरण

Part A (Any Four)	TESTS 1. Interest Test 2. Aptitude Test 3. Self disclosure Test 4. Personality Test 5. Optimistic – Pessimistic Test 6. Problem check List
इकाई चार	परीक्षण 1. रुचि परीक्षा 2. अभिक्मता परीक्षा 3. स्व अभिव्यक्ति परीक्षा 4. व्यक्तित्व परीक्षा 5. आशावादी – निराशावादी परीक्षा 6. समस्या जांच सूची
Part B (Any two)	Activities 1. Case Study 2. Job Oriented Project 3. Visit to old age centre 4. Visit to Counselling center
भाब – ब (कोड दो)	गतिविधियाँ 1 ^ण व्यक्ति अध्ययन 2 ^ण कार्योन्मुख परियोजना



	3. वृद्धजन केन्द्रों का भ्रमण 4. परामर्श केन्द्रों का भ्रमण
	Keywords/Tags: 1. Interest 2. Aptitude 3. Optimistic 4. Self Disclosure 5. Case Study
Part C: Learning Resources	
Text books, reference books and other resources	
Suggested Readings:	
1. Nelson J. (1982) Theory and Practice of Counselling Psychology. New York. Holt Rinehart and Winston.	

Scheme of Marks:

Suggested Continuous Evaluation Methods: it is compulsory to get minimum passing marks in Internal and External Assessment separately			
Continuous Comprehensive Evaluation 30 marks (CCE): Term End Exam Theory 70 marks			
Internal Assessment :	Marks	External Assessment	Marks
Class Interaction/Quiz		Viva-voce on Practical	
Attendance		Practical Record File	
Assignment/Charts/ Models Seminar/Rural Service/Technology Dissemination/Report of Excursion/Lab Visits (Survey/ Industrial visit)		Table work/Experiments	
Total		30	



